



الوعي الصحي الشخصي والوقائي لدى حكام كرة القدم المسجلين بالاتحاد المصري لكرة القدم خلال جائحة فيروس كورونا المستجد

أ.م.د/ أحمد عاطف أحمد الشلقامي

أستاذ مساعد بقسم علوم الصحة الرياضية - كلية التربية الرياضية - جامعة دمياط

أ.م.د/ حامد عبد الرؤف زغول

أستاذ مساعد بقسم علوم الصحة الرياضية - كلية التربية الرياضية - جامعة دمياط

الباحث/ عبد الله حامد عبد القادر

أخصائي نشاط رياضي بجامعة دمياط - وحكم درجة أولى (ممتاز) بالاتحاد المصري لكرة القدم

مستخلص البحث

يهدف البحث إلى التعرف على مستوى الوعي الصحي الشخصي والوقائي لدى حكام كرة القدم بعد فيروس كورونا المستجد استخدم الباحثين المنهج الوصفي لملائمته لطبيعة الدراسة على عينة قوامها (٣٥٠) حكم بالاتحاد المصري لكرة القدم، وكانت أهم النتائج أن الحكام يحرصون على عدم الجلوس في الأماكن المزدحمة بعد جائحة فيروس كورونا المستجد ويحرصون أيضا على الذهاب إلى الطبيب إذا شعروا بأي أعراض اشتباه كورونا ويهتمون بنظافة ملابسهم بعد كل مباراة وكانت أهم التوصيات قيام الاتحاد المصري لكرة القدم بطبع العادة السلوكية الصحية السليمة والمتنوعة في كتيبات وتوزيعها على الحكام المسجلين لديهم على مستوى الجمهورية و وضع مجموعة من اللوائح والقوانين الملزمة للحكام عند مخالفة وعدم الالتزام بالسلوكيات الصحية السليمة (الشخصية- الوقائية).

الكلمات المفتاحية: الوعي الصحي - حكام كرة القدم - جائحة فيروس كورونا المستجد.



Personal And Preventive Health Awareness Of Football Referees Registered With The Egyptian Football Association During The Emerging Corona Virus Pandemic

Dr. Ahmed Atef Ahmed Elshalakamy

Associate Professor Department Of Sports Health Science Faculty Of
Physical Education Damietta University

Dr. Hamed Abd Elraof Zaglol

Associate Professor Department Of Sports Health Science Faculty Of
Physical Education Damietta University

Abd Allah Hamed Abd Elkader

Sports Activity Specialist At Damietta University - And First-Class
Referee (Excellent) In The Egyptian Football Association

Abstract

The research aims to identify the level of personal and preventive health awareness among football referees after the new Corona virus. The researchers used the descriptive approach to suit the nature of the study on a sample of (350) referees in the Egyptian Football Association. The new Corona virus pandemic, and they are also keen to go to the doctor if they feel any symptoms of suspected Corona, and they take care of the cleanliness of their clothes after every match. Regulations and laws binding on referees when violating and not adhering to sound health behaviors (personal - preventive).

Key Words: Health Awareness – Football Referees – Corona Virus Pandemic

الوعي الصحي الشخصي والوقائي لدى حكام كرة القدم المسجلين بالاتحاد المصري لكرة القدم خلال جائحة فيروس كورونا المستجد

أ.م.د/ أحمد عاطف أحمد الشلقامي

أستاذ مساعد بقسم علوم الصحة الرياضية - كلية التربية الرياضية - جامعة دمياط

أ.م.د/ حامد عبد الرؤف زغلول

أستاذ مساعد بقسم علوم الصحة الرياضية - كلية التربية الرياضية - جامعة دمياط

الباحث/ عبد الله حامد عبد القادر

أخصائي نشاط رياضي بجامعة دمياط - وحكم درجة أولى (ممتاز) بالاتحاد المصري لكرة القدم

المقدمة ومشكلة البحث:

مع مطلع عام ٢٠٢٠ اجتاح العالم فيروس كورونا والذي أثر بشكل واضح على مختلف أنشطة الحياة اليومية التي كان يمارسها الناس بشكل طبيعي قبل الجائحة ومنها النشاط الرياضي والقدرات البدنية والفنية للرياضيين ومن بينهم حكام كرة القدم، واستلزم هذا الارتقاء بمستوى الوعي الصحي للمواطنين بصفة عامة وحكام كرة القدم بصفة خاصة.

تؤثر البيئة المحيطة بالفرد لها تأثير كبير على صحته وسلوكه العام فالإنسان يعيش في بيئته وهو في صراع دائم بينه وبين العوامل التي تؤثر على صحته ولولا يقظته ورعايته الصحية ومحاولاته المستمرة لحماية نفسه ضد هذه العوامل بشتى الطرق للتعرض لمختلف الاخطار الصحية. (٥: ٤٥)

ويعتبر الوعي الصحي هو تطبيق العادات الصحية المرغوبة في حياة الشخص اليومية يقصد بها الممارسات الحميدة وهي تحدد ذلك الشخص، كما أن السلوك إنساني هو مصدر كل القيم في حياة البشرية وهو يصدر كل النشاط المنتج المحقق والأهداف الإنسانية وتعم آثار السلوك الإنساني في مختلف مجالات الحياة فنحن نلمس ونشعر بتلك الآثار من حولنا في صور شتى فمظاهر الحضارة المادية التي نستخدمها في إشباع حاجاتنا هي الأخرى نتاج الجهد الإنساني. (٤: ٤٢)

وتغيير العادات والسلوك عند كثير من الناس ليس بالأمر السهل، وكذلك فإن أي طريقة ناجحة لتغيير العادات لا تصلح لكل الأشخاص، فما تراه ناجحا مع غيرك قد لا يصلح لك، لأن كل شخص يختلف عن الآخر في التكوين، وكذلك من حيث الظروف والمتغيرات التي يتعرض لها، لذلك فإن ما تراه يغير من سلوك الآخرين قد يصلح لك كخبرة أو دافع لأن تغيير

من سلوكك، ولكن بالطريقة التي تتفق مع ظروفك وإمكانياتك، وبالتأكيد فإن عادات الناس لا تتغير تلقائياً ولكن يلزم أن يكون هناك خطة للتغيير يراعي منها التدرج وتكرار المحاولات والتخلص من عادات موجودة أساساً أسهل بكثير من اكتساب عادات جديدة، فهناك بعض الناس يستطيعون تغيير عاداتهم سريعاً ويتخذ الشخص قراره بالتغيير ويلزم به حتى يتخلص من بعض العادات القديمة. (٢: ٨)

وتعتبر جائحة كورونا أزمة عالمية غير مسبوقة في العصر الحديث وبالرغم من التطور العلمي الهائل إلا أن العلاج الفعال المضاد للفيروس لا يزال بعيد المنال، وأدت الحاجة إلى توقف النشاط الرياضي وفرض القيود للبقاء في المنزل للحد والوقاية من فيروس (COVID-19) وتم إلغاء جميع أشكال الرياضة المنظمة مثل الماراثون وبطولات كرة القدم وحتى قمة التميز الرياضي (دورة الألعاب الأولمبية) والتي كانت ستقام في ٤ يوليو إلى ٩ أغسطس ٢٠٢٠ في طوكيو باليابان. (١٥: ١)

تتكون سياسات الوقاية الحالية من نظافة الأيدي والتباعد الاجتماعي واثقلت حالات الطوارئ الخدمات الصحية وحدثت صدمه في سلاسل الخدمات في العديد من البلدان عامه والصين وإيطاليا خاصة، ونظراً لأن كثير من سكان اليابان من كبار السن فإنها أكثر عرضه للتعرض للإصابة بفيروس كورونا، حيث قامت اليابان بإلغاء جميع الأنشطة الرياضية والتمارين الجماعية لكبار السن نظراً لتفادي التعرض للإصابة بفيروس كورونا، كما أدى تفشي المرض إلى أن البقاء في المنزل أكثر أماناً، مع ذلك يمكن أن تؤدي الأيام المتتالية من التعرض للعيش في المنزل مع قلة الحركة إلى الخمول البدني المفرط. (١٤)

ومن خلال ما سبق وبعد جائحة كورونا (COVID-19) والتي كانت سبب في تعليق النشاط الرياضي والالتزام بالعزل المنزلي وعدم التدريب وأداء التمرينات وممارسة تحكيم المباريات أدى إلى انخفاض مستوى الوعي الصحي لدى حكام كرة القدم، كما وضع الاتحاد الدولي لكرة القدم بعض الشروط والإجراءات الاحترازية لاستئناف النشاط مرة أخرى، للحد من انتشار فيروس كورونا المستجد.

ومن خلال عمل الباحث بالمجال الرياضي بصورة عامة وحكم بالاتحاد المصري بصورة خاصة، كان لابد من التأكد من مستوى الوعي الصحي للحكام حيث يعتبر هم أحد القائمين على متابعة مدى قيام الفرق المشاركة في المباريات بالإجراءات الاحترازية والوقائية والوقوف على أي مخالفة لذلك ومدى اتباعهم أنفسهم لهذه الإجراءات والوعي بها، ومن هنا

انبثقت مشكلة البحث في إجراء تلك الدراسة للوقوف على مستوى الوعي الصحي الشخصي والوقائي لدى حكام كرة القدم المسجلين بالاتحاد المصري خلال جائحة فيروس كورونا.

ثانيا: تتمثل أهمية البحث الحالي في الآتي:

- من الناحية العلمية: فإن هذا البحث محاولة علمية من الباحث لدراسة مستوى الوعي الصحي الشخصي والوقائي لدى حكام كرة القدم بالاتحاد المصري بعد جائحة كورونا.

- من الناحية التطبيقية: الاستفادة من نتائج البحث في تقويم الوعي الصحي الشخصي والوقائي والعادات الصحية التي قد تؤثر في مستوى الأداء والإنجاز الرياضي لدى حكام كرة القدم بالاتحاد المصري بعد جائحة كورونا.

هدف البحث:

يهدف البحث الحالي الى: التعرف على مستوى الوعي الصحي الشخصي والوقائي لدى حكام كرة القدم بعد فيروس كورونا المستجد، وذلك من خلال:

1. التعرف على الفروق في السلوك الصحي الشخصي والوقائي لحكام كرة القدم.
2. التعرف على العلاقة بين السلوك الصحي الشخصي والوقائي وانتشار فيروس كورونا

تساؤلات البحث:

1. ما مستوى الوعي الصحي الشخصي لدى حكام كرة القدم المسجلين بالاتحاد المصري لكرة القدم في ظل فيروس كورونا المستجد.
2. ما مستوى الوعي الصحي الشخصي لدى حكام كرة القدم المسجلين بالاتحاد المصري لكرة القدم في ظل فيروس كورونا المستجد.

مصطلحات البحث:

كورونا (COVID-19):

سلاله جديده من فيروس كورونا تسبب في إصابة البشر بعدوى تنفسية، ظهر الفيروس للمرة الأولى بالصين ديسمبر ٢٠١٩ ثم انتشر على نطاق واسع حول العالم وعادة ما تظهر لدى الأشخاص المصابون أعراضا خفيفة في حين تظهر أعراض أكثر خطورة لدى فئات أخرى. (١١: ٢)

الوعي الصحي:

تطبيق العادات الصحية المرغوبة في حياة الشخص اليومية ويعرف بأنه إمام المواطنين بالمعلومات والحقائق الصحية وإحساسهم بالمسئولية نحو صحتهم وصحة غيرهم وهو الممارسة الصحية عن قصد نتيجة الفهم والإقناع وتحولت كل الممارسات الصحية إلى عادات تمارس بلا شعور ولا تفكير. (٢: ٣٢)

الدراسات السابقة:

١. دراسة محمود هلالية (٢٠١٦م)، بعنوان تقويم السلوك الصحي للاعبين كرة القدم بدوري الدرجة الثانية، وهدفت الدراسة إلى تقويم مستوى السلوك الصحي (الرياضي- الغذائي- الشخصي- الوقائي- القوامي- البيئي) للاعبين كرة القدم بدوري الدرجة الثانية، استخدم الباحث المنهج الوصفي على عينة عددها (١١٤) لاعباً بالطريقة العمدية، توصلت الدراسة إلى أن هناك سلوكيات صحية سلبية في السلوك الصحي (الرياضي- الغذائي- الشخصي- الوقائي- القوامي- البيئي) أثرت على مستوى الأداء الرياضي لديهم. (٩)
٢. دراسة قام فهد العتيبي (٢٠١٠م) وعنوانها "العلاقة بين السلوك الصحي وبعض المتغيرات البدنية والوظيفية لحكام كرة القدم بدولة الكويت"، وتهدف الدراسة إلى التعرف على السلوك الصحي للحكام بدولة الكويت من خلال الاستمارة المقترحة والتعرف على العلاقة بين السلوك الصحي والمتغيرات البدنية والوظيفية للحكام، واستخدام الباحث المنهج الوصفي المسحي، وعينة البحث كانت مكونة من (٥٠) حكم تتراوح أعمارهم من (٢٣-٣٩) سنة، وكانت أهم النتائج أن الحكام يهتمون بشكل كبير بالمظهر الحسن ونظافة الملابس والاهتمام أيضاً بإجراء فحوصات دورية لمعرفة مستوى الحالة الصحية. (٨)
٣. دراسة أحمد الشلقامي (٢٠٢١م)، بعنوان الإصابات الناتجة عن ممارسة الرياضة خلال فترة الحظر المنزلي في ظل جائحة فيروس كورونا المستجد (COVID-19) هدفت الدراسة إلى التعرف على الإصابات الناتجة عن ممارسة الرياضة خلال فترة الحظر المنزلي في ظل جائحة فيروس كورونا المستجد (COVID-19) من خلال أنواع الإصابات الناتجة عن ممارسة الرياضة بالمنزل خلال فترة الحظر المنزلي في ظل جائحة فيروس كورونا وأسباب الإصابات الناتجة عن ممارسة الرياضة بالمنزل خلال فترة الحظر المنزلي، واستخدم الباحث المنهج الوصفي على عينة عددها (٥٥) لاعباً بالطريقة العمدية،



وتوصلت الدراسة إلى أن أسباب الإصابات كانت بسبب شدة التمرينات التي لا تتناسب
مستواهم، وكذلك بسبب استخدام نفس البيئة في التدريب وهي المنزل (٣)

إجراءات البحث:

منهج البحث

استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لملائمته لطبيعة الموضوع.

مجتمع البحث:

يشتمل مجتمع البحث الحالي على جميع حكام كرة القدم المسجلين بلجنة الحكام الرئيسية
في الاتحاد المصري لكرة القدم بجمهورية مصر العربية للعام (٢٠٢١ / ٢٠٢٢م) جدول (١).

جدول (١) مجتمع البحث

المجموع	ثالثة	ثانية	أولى	دولى	المنطقة الفرعية	الرئيسية	المنطقة	
٥٣٤	٣٠٠	٨٨	١٣٢	١٤	القاهرة	القاهرة	القاهرة والقناة	
١٢٤	٦٠	٣٥	٢٨	١	الجيزة			
٥٠	٢٠	١٥	١٥	٠	القليوبية			
٨٧	٤٥	١٥	٢٥	٢	الإسماعيلية	القناة		
٦٦	٤٠	١٥	١٠	١	بورسعيد			
٤٧	٢٥	١٠	١٢	٠	السويس			
١١٢	٧٠	١٠	٣٢	٠	الشرقية			
٦٨	٤٠	٢٠	٧	١	ش سيناء	الإسكندرية		الإسكندرية والدلتا
٢١٦	١٠٠	٣٥	٧٥	٦	الإسكندرية			
١١٠	٦٠	١٥	٣٤	١	البحيرة			
١٦	٤	٤	٨	٠	مرسى مطروح			
١٣٧	٧٠	٣٠	٣٧	٠	الدقهلية		الدلتا	
٦٨	٣٠	١٥	٢٠	٣	دمياط			
١٠٥	٦٠	٢٥	١٩	١	الغربية			
٦٣	٣٠	٢٠	١٢	١	كفر الشيخ			
٦٣	٣٥	١٥	١٣	٠	المنوفية	الصعيد	الصعيد	
٦١	٣٥	١٥	١١	٠	الفيوم			
٦٥	٣٥	١٢	١٨	٠	بنى سويف			
٦٧	٤٠	١٢	١٥	٠	المنيا			
٦٠	٤٠	١٢	٨	٠	أسيوط			
٨٥	٤٠	٢٢	٢٣	٠	سوهاج			
٥٣	٣٠	١٥	٨	٠	قنا			
١٧	١٠	٥	٢	٠	الأقصر			
٤٧	٢٠	١٢	١٥	٠	اسوان			
١٦	١٠	٢	٤	٠	البحر الأحمر			
٦٢	٤٥	٢	١٥	٠	الوادي الجديد			
٢٣٩٩	١٢٩٤	٤٧٦	٥٩٨	٣١	الإجمالي			

يتضح من جدول (١) أن مجتمع البحث يتكون من (٢٣٩٩) حكماً، مسجلين بلجنة الحكام الرئيسية في الاتحاد المصري لكرة القدم.

عينة البحث:

تم تحديد حجم عينة البحث بحيث تمثل المجتمع الأصلي من خلال استخدام معادلة "مدخل رابطة التربية الأمريكية" لكيرجسي ومورجان (Kergcie & Morgan, 1970) والتي حددت الحد الأدنى لحجم العينة بعدد (٣٣١) حكماً، ثم قام الباحث بعمل رابط على (جوجل درايف) وكان عدد الاستمارات الصالحة للتحليل الإحصائي (٣٥٠) وهي أكثر من الحد الأدنى المطلوب؛ بالإضافة إلى (١٠٠) حكماً تمثل العينة الاستطلاعية من مجتمع البحث وخارج العينة الأساسية، ويوضح جدول (٢).

جدول (٢) عينة البحث

العينة	العدد	النسبة	ملاحظات
العينة الأساسية	٣٥٠	١٤.٥٩	تطبيق الاستبيان
العينة الاستطلاعية	١٠٠	٤.١٧	تقنين الاستبيان
المستبعدون	١٩٤٩	٨١.٢٤	بقية العينة
المجموع الكلي	٢٣٩٩	١٠٠.٠٠	مجتمع الحكام

جدول (٣) توصيف العينة الأساسي

(ن=٣٥٠)

المتغيرات الرئيسية	المتغيرات الفرعية	العدد	النسبة
النوع	ذكر	٢٨٩	٨٢.٥٧
	أنثى	٦١	١٧.٤٣
العمر	من ٢٠ : ٣٠ سنة	٢٣٩	٦٨.٢٩
	من ٣١ : ٤٠ سنة	٩٥	٢٧.١٤
	أكبر من ٤٠ سنة	١٦	٤.٥٧
سنوات الخبرة	من ١ : ٥ سنوات	١٥٢	٤٣.٤٣
	من ٥ : ١٠ سنوات	٩٤	٢٦.٨٦
	أكثر من ١٠ سنوات	١٠٤	٢٩.٧١
المنطقة	القاهرة والقناة	١٤٨	٤٢.٢٩
	الإسكندرية والدلتا	١٢٢	٣٤.٨٦
	الصعيد	٨٠	٢٢.٨٦
الدرجة	الأولى	٨٢	٢٣.٤٣
	الثانية	٨٤	٢٤.٠٠
	الثالثة	١٦٥	٤٧.١٤
	دولي	١٩	٥.٤٣

أدوات جمع البيانات:

١- المسح المرجعي:

قام الباحثين بالاطلاع على المراجع العلمية المتخصصة (الكتب، الرسائل، الدوريات العلمية، الدراسات السابقة، الشبكة العالمية للمعلومات)

٢- استطلاع رأي السادة الخبراء:

حول عبارات الاستبيان.

٣- المقابلة الشخصية:

من خلال برنامج الزووم (ZOOM) مع بعض الحكام.

٤- استبيان الوعي الصحي الشخصي والوقائي لدى حكام كرة القدم المسجلين بالاتحاد المصري لكرة القدم خلال جائحة فيروس كورونا المستجد

بعد اطلاع الباحثين على نماذج من استبيانات للتعرف على أنواع وأسباب الإصابات الرياضية في مختلف الأنشطة الرياضية قام الباحثين باتباع خطوات علمية متتابعة لبناء واعداد الاستبيانات من حيث تحديد الهدف من الاستبيان وتحديد المحاور ووضع عبارات لهذه المحاور ثم عرضها على الخبراء لإضافة وحذف وتعديل ما يرويه مناسباً.

جدول (٤) معامل لوش لصدق المحتوى لمحاور استبيان الوعي الصحي لحكام كرة القدم (ن=١١)

ملاحظات	معامل لوش لصدق المحتوى	النسبة	عدد الخبراء الموافقين	المحاور
مقبول	١.٠٠٠	١٠٠.٠٠	١١	أولاً: عبارات المحور الأول (السلوك الصحي الشخصي)
مقبول	٠.٨١٨	٩٠.٩١	١٠	ثانياً: عبارات المحور الخامس (السلوك الصحي الوقائي)

(الحد الأدنى لمعامل لوش المقبول إحصائياً عند ن = ١١ خبير = ٠.٦٦٧)

جدول (٥) معامل لوش لصدق المحتوى لعبارات استبيان الوعي الصحي لحكام كرة القدم
المحور الاول (السلوك الصحي الشخصي)

(ن=١١)

م	العبارات	عدد الخبراء الموافقون	النسبة	معامل لوش لصدق المحتوى	ملاحظات
١	أقوم بتغيير ملابسي بعد كل مجهود رياضي.	١١	١٠٠.٠٠	١.٠٠٠	مقبول
٢	أحرص على الاستحمام بعد التدريبات وتحكيم المباريات.	١٠	٩٠.٩١	٠.٨١٨	مقبول
٣	أحرص على تعقيم الأجهزة المستخدمة في التدريب بعد جائحة فيروس كورونا المستجد.	١١	١٠٠.٠٠	١.٠٠٠	مقبول
٤	أحرص على عدم الجلوس في الأماكن المزدحمة بعد جائحة فيروس كورونا المستجد.	١٠	٩٠.٩١	٠.٨١٨	مقبول
٥	أحرص على عدم التدريب في الأماكن المغلقة بعد جائحة فيروس كورونا المستجد.	١١	١٠٠.٠٠	١.٠٠٠	مقبول
٦	أحرص على عدم التدخين لأنها عاده سيئة ومدمره للصحة.	١٠	٩٠.٩١	٠.٨١٨	مقبول
٧	أحرص على الاهتمام بنظافة ملابسي في التدريبات والمباريات.	٧	٦٣.٦٤	٠.٢٧٣	حذف
٨	أحرص على الذهاب إلى الطبيب إذا شعرت بأي أعراض مرضية.	١٠	٩٠.٩١	٠.٨١٨	مقبول
٩	أغسل اليدين قبل الأكل وبعده.	١١	١٠٠.٠٠	١.٠٠٠	مقبول
١٠	أحرص على النوم مبكراً.	٦	٥٤.٥٥	٠.٠٩١	حذف
١١	أحرص على الاستيقاظ مبكراً.	٧	٦٣.٦٤	٠.٢٧٣	حذف
١٢	أحرص على نظافة أماكن التدريب.	٨	٧٢.٧٣	٠.٤٥٥	حذف
١٣	أحرص على عدم زيادة وزني ومتابعة الوزن باستمرار.	٨	٧٢.٧٣	٠.٤٥٥	حذف
١٤	أحرص على استخدام الملابس المناسبة لحالة الطقس.	٨	٧٢.٧٣	٠.٤٥٥	حذف
١٥	أهتم بنظافة وتقليم أظفاري.	٨	٧٢.٧٣	٠.٤٥٥	حذف
١٦	أغسل أقدامي بالماء والصابون بعد خلع الحذاء.	٦	٥٤.٥٥	٠.٠٩١	حذف
١٧	أهتم بنظافة شعري.	٨	٧٢.٧٣	٠.٤٥٥	حذف
١٨	أهتم بنظافتي الشخصية.	٦	٥٤.٥٥	٠.٠٩١	حذف
١٩	أهتم بتنظيف الفم الأسنان بعد الأكل وقبل النوم.	٨	٧٢.٧٣	٠.٤٥٥	حذف
٢٠	أهتم بنظافتي الشخصية عند استخدام دورات المياه.	٨	٧٢.٧٣	٠.٤٥٥	حذف
٢١	أحرص على نظافة دورات المياه والحمامات.	٦	٥٤.٥٥	٠.٠٩١	حذف
٢٢	أحرص على تهوية الأحذية وتعقيمها باستمرار مع ارتداء جوارب نظيفة يوميا.	٨	٧٢.٧٣	٠.٤٥٥	حذف
٢٣	أحرص على نظافة الجروح باستمرار والوقاية من الأمراض المعدية.	٩	٨١.٨٢	٠.٦٣٦	تعديل
٢٤	أحرص على نظافة أماكن التدريب وتعقيمها بصورة دائمة.	١٠	٩٠.٩١	٠.٨١٨	مقبول

(الحد الأدنى لمعامل لوش المقبول إحصائياً عند ن = ١١ خبير = ٠.٦٦٧)

جدول (٦) معامل لوش لصدق المحتوى لعبارات استبيان الوعي الصحي لحكام كرة القدم
المحور الرابع (السلوك الصحي الوقائي)

(ن=١١)

م	العبارات	عدد الخبراء الموافقون	النسبة	معامل لوش لصدق المحتوى	ملاحظات
١	أتناول الدواء بدون استشارة الطبيب.	١٠	٩٠.٩١	٠.٨١٨	مقبول
٢	استخدم الملابس الرياضية للغير.	٧	٦٣.٦٤	٠.٢٧٣	حذف
٣	أحرص على خلو أرض ميدان التدريب من أي عوائق.	٨	٧٢.٧٣	٠.٤٥٥	حذف
٤	أتناول الأدوية التي يكتبها لي الطبيب.	١٠	٩٠.٩١	٠.٨١٨	مقبول
٥	أختلط بزملاني عند إصابتي بمرض معدي.	١١	١٠٠.٠٠	١.٠٠٠	مقبول
٦	أحرص على ارتداء الملابس الرياضية أثناء التدريبات.	٦	٥٤.٥٥	٠.٠٩١	حذف
٧	أحرص على التدريب في وجود إضاءة كافية.	٧	٦٣.٦٤	٠.٢٧٣	حذف
٨	أحرص على التدريب عندما أكون مصابا.	١٠	٩٠.٩١	٠.٨١٨	مقبول
٩	أدرب بالملابس غير الرياضية.	٨	٧٢.٧٣	٠.٤٥٥	حذف
١٠	أتبع إرشادات الأطباء قبل تنفيذ أي برنامج تأهيلي.	١٠	٩٠.٩١	٠.٨١٨	مقبول
١١	أحرص على عدم الجلوس مع المدخنين.	١٠	٩٠.٩١	٠.٨١٨	مقبول
١٢	أتبع الفحوص الطبية الشاملة والدورية للوقاية من الإصابة بفيروس كورونا المستجد.	١٠	٩٠.٩١	٠.٨١٨	مقبول
١٣	أترك الآخرين يستخدمون أدواتي الشخصية مثل المناشف والأمشاط وفرش الأسنان.	٩	٨١.٨٢	٠.٦٣٦	تعديل
١٤	أحرص على عمل الفحوصات أثناء الموسم الرياضي.	١٠	٩٠.٩١	٠.٨١٨	مقبول
١٥	استشير الطبيب عند شعوري بأي اعراض لفيروس كورونا المستجد.	١١	١٠٠.٠٠	١.٠٠٠	مقبول
١٦	أتناول الأطعمة التي تقوي جهاز المناعة للحد من الإصابة بفيروس كورونا المستجد.	١٠	٩٠.٩١	٠.٨١٨	مقبول
١٧	ارتدي الكمامة أثناء تواجدي بالأماكن العامة والمزدحمة.	١٠	٩٠.٩١	٠.٨١٨	مقبول
١٨	أحرص على استخدام الكحول دائما.	١١	١٠٠.٠٠	١.٠٠٠	مقبول
١٩	أحرص على عدم الجلوس في المناطق المغلقة.	١٠	٩٠.٩١	٠.٨١٨	مقبول
٢٠	أحرص على نظافة ملابسني بعد كل مباراة.	١٠	٩٠.٩١	٠.٨١٨	مقبول
٢١	ابتعد عن الأماكن المزدحمة.	١٠	٩٠.٩١	٠.٨١٨	مقبول
٢٢	أهتم بغسل الخضروات والفاكهة قبل الأكل جيدا.	١١	١٠٠.٠٠	١.٠٠٠	مقبول
٢٣	أستخدم الأدوات الشخصية لزملاني.	١١	١٠٠.٠٠	١.٠٠٠	مقبول
٢٤	أحرص على غسل اليدين جيدا دائما.	١٠	٩٠.٩١	٠.٨١٨	مقبول

(الحد الأدنى لمعامل لوش المقبول إحصائيا عند ن = ١١ خبير = ٠.٦٦٧)

حساب معامل صدق الاستبيان:

استخدم الباحثين طريقة الاتساق الداخلي، كما في جدول (٧)، و (٨)

جدول (٧) معاملات الارتباط بين محاور الاستبيان

(ن=١٠٠)

الدرجة الكلية	المحور الثاني	المحور الاول	المحاور
٠.٦٩٩	٠.٦٠٩		المحور الاول (السلوك الصحي الشخصي)
٠.٧٤١			المحور الثاني (السلوك الصحي الوقائي)
			استبيان الوعي الصحي لحكام كرة القدم (الدرجة الكلية)

قيمة رج(٩٨،٠٠٥) = ٠.١٩٥

يوضح جدول (٧) وجود علاقة ارتباطيه دالة إحصائيا عند مستوى معنوية (٠.٠٥) بين

درجة كل محور وبين الدرجة الكلية مما يدل على صدق الاتساق الداخلي للاستبيان.

جدول (٨) معاملات الارتباط بين كل عبارة والمحاور التابعة لها وبين كل عبارة والدرجة الكلية

(ن=١٠٠)

معاملات ارتباط عبارات المحور الأول					
م	مع المحور	مع الدرجة الكلية	م	مع المحور	مع الدرجة الكلية
١	٠.٣٤	٠.٤٠١	٦	٠.٣١١	٠.٤١٥
٢	٠.٣٢٨	٠.٤٢٢	٧	٠.٣٢	٠.٣٦
٣	٠.٣٤٦	٠.٤٥١	٨	٠.٣٣١	٠.٥٤٥
٤	٠.٣١٧	٠.٥١٢	٩	٠.٣٣١	٠.٤٦٥
٥	٠.٣٣١	٠.٥٠٣	١٠	٠.٤٤٥	٠.٥٧٨

معاملات ارتباط عبارات المحور الثاني					
م	مع المحور	مع الدرجة الكلية	م	مع المحور	مع الدرجة الكلية
١١	٠.٤٨	٠.٥١٤	٢٤	٠.٤٢٥	٠.٤٧٤
١٢	٠.٣١٢	٠.٤٣٥	٢٥	٠.٣٦٢	٠.٤٢٥
١٣	٠.٣٨٦	٠.٤٢٣	٢٦	٠.٣٣١	٠.٣٧٦
١٤	٠.٤٥٧	٠.٥٣٨	٢٧	٠.٤٠٩	٠.٥٨١
١٥	٠.٤٢١	٠.٤٣٣	٢٨	٠.٤٦٦	٠.٥١٧
١٦	٠.٣٧١	٠.٤٥٢	٢٩	٠.٣٢٤	٠.٥٤٧
١٧	٠.٣٦	٠.٤٧١	٣٠	٠.٣٦١	٠.٤٣٦
١٨	٠.٣٩١	٠.٤٦١	٣١	٠.٣٢٢	٠.٣٩٦
١٩	٠.٣٩١	٠.٤٨٥	٣٢	٠.٤٢٢	٠.٤٦٥
٢٠	٠.٤٠٥	٠.٥١٤	٣٣	٠.٤٦٦	٠.٥٣٤
٢١	٠.٤٠٢	٠.٥٢٢	٣٤	٠.٤١١	٠.٥١٤
٢٢	٠.٤٠٣	٠.٥١٣	٣٥	٠.٣٩٩	٠.٤٢٢
٢٣	٠.٣٦٥	٠.٥٠٥			

قيمة رج(٩٨،٠٠٥) = ٠.١٩٥

يوضح جدول (٨) وجود علاقة ارتباطيه دالة إحصائيا عند مستوى معنوية (٠.٠٥) بين درجة كل عبارة والمحاور التابعة لها وبين كل عبارة والدرجة الكلية مما يدل على صدق الاتساق الداخلي.

حساب معامل ثبات الاستبيان:

اتبع الباحثين طريقة التجزئة النصفية لسبيرمان براون، ومعادلة جتمان؛ بالإضافة إلى معامل ثبات "ألفا كرونباخ"، وتعطي معامل اتساق داخلي لبنية الاستبيان، بالإضافة إلى التعرف على العبارات التي تؤدي إلى خفض أو رفع معامل الثبات الكلي لأداة القياس عند حذفها؛ كما في جدول (٩).

جدول (٩) ثبات الاستبيان بطريقة التجزئة النصفية و ألفا كرونباخ

ألفا كرونباخ	التجزئة النصفية		المحاور والمحاور
	جتمان	سبيرمان براون	
٠.٦٩٨	٠.٦٧٢	٠.٦٦٢	المحور الاول (السلوك الصحي الشخصي)
٠.٧٨١	٠.٧٤٦	٠.٧٣١	المحور الثاني (السلوك الصحي الوقائي)
٠.٨١٦	٠.٧٦٨	٠.٧٥٦	استبيان الوعي الصحي لحكام كرة القدم (الدرجة الكلية)

يتضح من جدول (٩) أن معامل الثبات بطريقة التجزئة النصفية تراوح ما بين (٠.٦٦٢) و(٠.٧٦٨)، وأن معامل ثبات ألفا كرونباخ تراوح ما بين (٠.٦٩٨) و(٠.٨١٦)، مما يدل على أن الاستبيان قيد البحث ذو معامل ثبات عال.

الإجراءات التنفيذية للبحث:

قام الباحثين بإجراء دراسة استطلاعية يوم (١٠/١/٢٠٢٢) حتى (١٠/٣/٢٠٢٢) على عينة قوامها (٣٠) حكم بالاتحاد المصري لكرة القدم ، أما الدراسة الأساسية يوم (١٠/٥/٢٠٢٢) حتى (١٠/٢٠/٢٠٢٢م)

المعالجات الإحصائية

استخدم الباحثين في المعالجات الإحصائية للبيانات داخل هذه الدراسة برنامج الحزم الإحصائية للعلوم الاجتماعية (SPSS) الإصدار (٢٥) مستعينا بالمعاملات التالية:

١. معامل لوش لصدق المحتوى ويحسب كالاتي:

$$\text{معامل لوش لصدق المحتوى} = \frac{\text{عدد الخبراء الموافقون} - (\text{عدد الخبراء} \div 2)}{(\text{عدد الخبراء} \div 2)}$$

٢. معامل ارتباط بيرسون (Pearson Correlation Coefficient)

٣. معامل ثبات ألفا كرونباخ (Cronbach's alpha)

٤. التجزئة النصفية (Split-Half Method) لـ "سبيرمان براون" و "جتمان".

٥. التكرارات والنسبة المئوية.

٦. النسبة الترجيحية.

٧. المتوسط الحسابي المرجح بالأوزان.

٨. كآ لعينة واحدة. (Chi Square Goodness of Fit Test)

عرض ومناقشة تساؤلات البحث:

عرض التساؤل الأول:

ما مستوى الوعي الصحي الشخصي لدى حكام كرة القدم المسجلين بالاتحاد المصري لكرة القدم في ظل فيروس كورونا المستجد

جدول (١٠) نتائج التكرارات والنسبة الترجيحية وقيمة المتوسط والاتجاه السائد وقيمة (كآ) للاستجابة على (المحور الاول السلوك الصحي الشخصي)

(ن=٣٥٠)

العبارة	نعم	إلى حد ما	لا	النسبة الترجيحية	الترتيب	المتوسط	الاتجاه السائد	قيمة (كآ)
١- أقوم بتغيير ملابس بعد كل مجهود رياضي.	٣٤٢	٨	٠	٩٩.٢٤	١	٢.٩٨	نعم	٣١٨.٧٣
٢- أحرص على الاستحمام بعد التدريبات وتحكيم المباريات.	٣٣٢	١٨	٠	٩٨.٢٩	٤	٢.٩٥	نعم	٢٨١.٧٠
٣- أحرص على تعقيم الأجهزة المستخدمة في التدريب بعد جانحة فيروس كورونا المستجد.	٢٣٥	١٠٧	٨	٨٨.٢٩	٨	٢.٦٥	نعم	٢٢٢.٠٤
٤- أحرص على عدم الجلوس في الأماكن المزدحمة بعد جانحة فيروس كورونا المستجد.	٢١٩	١١٥	١٦	٨٦.٠٠	٩	٢.٥٨	نعم	١٧٦.٦٥
٥- أحرص على عدم التدريب في الأماكن المغلقة بعد جانحة فيروس كورونا المستجد.	٢٢١	١٠٥	٢٤	٨٥.٤٣	١٠	٢.٥٦	نعم	١٦٨.٠٧
٦- أحرص على عدم التدخين لأنها عاده سيئة ومدمره للصحة.	٣٣٥	١٤	١	٩٨.٤٨	٣	٢.٩٥	نعم	٦١٣.٦٢
٧- أحرص على الذهاب إلى الطبيب إذا شعرت بأي أعراض اشتباه كورونا.	٢٥٤	٩٢	٤	٩٠.٤٨	٦	٢.٧١	نعم	٢٧٥.٦٨
٨- اغسل اليدين جيدا قبل الأكل وبعده.	٣٣٩	١١	٠	٩٨.٩٥	٢	٢.٩٧	نعم	٣٠٧.٣٨
٩- أحرص على نظافة أماكن التدريب وتعقيمها بصورة دائمة.	٢٤١	١٠٤	٥	٨٩.١٤	٧	٢.٦٧	نعم	٢٤٠.٧٦
١٠- أحرص على الوقاية من الإصابة بالأمراض المعدية.	٣١٦	٣٤	٠	٩٦.٧٦	٥	٢.٩٠	نعم	٢٢٧.٢١

قيمة كآ_ج (٢، ٠.٠٥) = ٥.٩٩١

المتوسط الحسابي المرجح بالأوزان: لا (١: ١.٦٦)، إلى حد ما (١.٦٧: ٢.٣٣)، نعم (٢.٣٤: ٣)

مناقشة نتائج التساؤل الأول:

يشير نتائج جدول (١٠) والخاص باستجابات أفراد العينة في عبارات المحور الأول (السلوك الصحي الشخصي) أن آراء عينة البحث في عبارات المحور قد انحصرت ما بين (٩٩.٢٤%) كأكبر قيمة للأهمية النسبية للعبارة رقم (١) وهي: "أقوم بتغيير ملابس بعد كل مجهود رياضي"، و(٨٥.٤٣%) كأصغر قيمة للأهمية النسبية للعبارة رقم (٥) وهي: "أحرص على عدم التدريب في الأماكن المغلقة بعد جائحة فيروس كورونا المستجد".

أما العبارات التي حصلت على أعلى قيمة للأهمية النسبية لاستجابات عينة البحث في المحور الأول كانت كالتالي: العبارة رقم (٨) وهي "اغسل اليدين جيدا قبل الأكل وبعده"، بأهمية نسبية (٩٨.٩٥%) واحتلت الترتيب الثاني بالنسبة للعبارات في المحور الأول، والعبارة رقم (٦) وهي: "أحرص على عدم التدخين لأنها عاده سيئة ومدمره للصحة" بأهمية نسبية (٩٨.٤٨%) واحتلت الترتيب الثالث، والعبارة رقم (٢) وهي: "أحرص على الاستحمام بعد التدريبات وتحكيم المباريات" بأهمية نسبية (٩٨.٢٩%) وجاءت في الترتيب الرابع، بينما احتلت العبارة رقم (١٠) الترتيب الخامس وهي: "أحرص على الوقاية من الإصابة بالأمراض المعدية" وقد حصلت على أهمية نسبية (٩٦.٧٦%).

أما العبارات التي حصلت على أقل نسبة لاستجابات عينة البحث في المحور الأول والخاص بـ "السلوك الصحي الشخصي" لدى حكام كرة القدم المسجلين بالاتحاد المصري لكرة القدم خلال جائحة فيروس كورونا المستجد كانت كالتالي: العبارة رقم (٤) وهي "أحرص على عدم الجلوس في الأماكن المزدحمة بعد جائحة فيروس كورونا المستجد": بأهمية نسبية (٨٦%) واحتلت المركز التاسع، والعبارة رقم (٣) وهي: "أحرص على تعقيم الأجهزة المستخدمة في التدريب بعد جائحة فيروس كورونا المستجد" وحصلت على أهمية نسبية (٨٨.٢٩%) وجاءت في الترتيب الثامن، والعبارة رقم (٩) وتنص على: "أحرص على نظافة أماكن التدريب وتعقيمها بصورة دائمة": بأهمية نسبية (٨٩, ١٤%) واحتلت المركز السابع، أما العبارة رقم (٧) وتنص على: "أحرص على الذهاب إلى الطبيب إذا شعرت بأي أعراض اشتباه كورونا": بأهمية نسبية (٩٠, ٤٨%) واحتلت المركز السادس.

ومن خلال العرض السابق لنتائج المحور الأول يتضح للباحثين أن حكام كرة القدم بالاتحاد المصري (عينة البحث) لديهم مجموعة من الجوانب السلوكية ذات أهمية نسبية مرتفعة تؤكد وجود مجموعة من المعلومات والمعارف الخاصة بالوعي الصحي الشخصي

لديهم كـ أقوم بتغيير ملابسهم بعد كل مجهود رياضي وكذلك غسل اليدين جيدا قبل الأكل وبعده ، كما تميزوا بالحرص على عدم التدخين لأنها عادة سيئة ومدمره للصحة.

كما ظهرت بعد الجوانب الأخرى التي حصلت على أهمية نسبية منخفضة مثل الحرص على عدم التدريب في الأماكن المغلقة بعد جائحة فيروس كورونا المستجد وكذلك الحرص على عدم الجلوس في الأماكن المزدحمة بعد جائحة فيروس كورونا المستجد وأيضا احرص على تعقيم الأجهزة المستخدمة في التدريب بعد جائحة فيروس كورونا المستجد وعدم التأكد من نظافة الأجهزة المستخدمة في التدريبات.

ويتضح للباحثين على وجه العموم أن الأهمية النسبية للوعي الصحي الشخصي لحكام كرة القدم بالاتحاد المصري خلال جائحة فيروس كورونا المستجد (عينة البحث) مرتفعة فأقل قيمة للأهمية نسبية (٨٥.٤٣) وهي قيمة تدل على مدى الاهتمام لديهم مما يساعد على رفع الحالة الصحية لديهم، كما يحتاجون بعد النصائح التي تتعلق بنظافة الجسم واليدين والتأكد من نظافة الأجهزة المستخدمة في التدريبات والذهاب الى الطبيب كلما شعر بأعراض اشتباه فيروس كورونا وعدم التواجد في الأماكن المزدحمة.

ويتفق مع ذلك محمود هلالية (٢٠١٦م)، بأن الصحة الشخصية تتعلق بتوعية الفرد بأهمية الصحة والنظافة والنوم والعمل والراحة ومزاولة النشاط الرياضي والترويحي في أوقات الفراغ وكذلك الحرص على نظافة الجسم والبعد عن التدخين وتعقيم الأجهزة والبعد عن الاماكن المزدحمة. (٩)

ويشير على جلال الدين (٢٠٠٥م) إلى أن الصحة العامة تشتمل على عدة برامج مثل العناية بالجسم والامتناع عن العادات الضارة التي تؤدي إلى انحراف الصحة وهبوط الكفاءة البدنية، والاهتمام بالملابس والأحذية الرياضية. (٧)

ويتفق ذلك مع نتائج دراسة كل من ناصر مصطفى، ومصطفى باهي (٢٠٠٣م) والتي أشارت إلى أن الثقافة الصحية تساعد على التعرف على الممارسات الصحية السليمة لدي الممارسين للنشاط الرياضي وغير الممارسين. (١٠)

وتوضح نتائج دراسة إحسان حفطي (١٩٩٩م) على الدور الهام للوعي الصحي في النهوض بالمجتمعات الإنسانية ودفعها تجاه التقدم، فلكي يتم تحقيق التقدم في أي مجتمع يجب أن يعمل رجال الدولة على تنمية الوعي الصحي للأفراد على كافة المستويات. (١)

عرض التساؤل الثاني:

ما مستوى الوعي الصحي الوقائي لدى حكام كرة القدم المسجلين بالاتحاد المصري لكرة القدم في ظل فيروس كورونا المستجد.

جدول (١١) نتائج التكرارات والنسبة الترجيحية وقيمة المتوسط والاتجاه السائد وقيمة (كا^٢) للاستجابة على (المحور الرابع السلوك الصحي الوقائي) (ن=٣٥٠)

العبارة	نعم	إلى حد ما	لا	النسبة الترجيحية	الترتيب	المتوسط	الاتجاه السائد	قيمة (كا ^٢)
١- تناول الدواء بدون استشارة الطبيب.	٤٢	١٠٠	٢٠٨	٥٠.٨٦	٢٢	١.٥٣	لا	١٢١.٦٧
٢- تناول الأدوية التي يكتبها لي الطبيب.	٣٢٢	٢٦	٢	٩٧.١٤	٣	٢.٩١	نعم	٥٤٤.٥٥
٣- أختلط بزملاني عند إصابتي بمرض معدي.	٣٣	١٢	٣٠٥	٤٠.٧٦	٢٥	١.٢٢	لا	٤٥٧.٩٣
٤- أحرص على التدريب عندما أكون مصابا.	٥٠	٩٨	٢٠٢	٥٢.١٩	٢١	١.٥٧	لا	١٠٣.٥٠
٥- أتبع إرشادات الأطباء قبل تنفيذ أي برنامج تاهلي.	٢٦٤	٨٠	٦	٩١.٢٤	١٠	٢.٧٤	نعم	٣٠٢.٥٦
٦- أحرص على عدم الجلوس مع المدخنين.	٢٦٨	٧٧	٥	٩١.٧١	٩	٢.٧٥	نعم	٣١٦.٦٧
٧- أتبع الفحوص الطبية الشاملة والدورية للوقاية من الإصابة بفيروس كورونا المستجد.	٢٥٧	٧٦	١٧	٨٩.٥٢	١٢	٢.٦٩	نعم	٢٦٨.١٢
٨- أترك الآخرين يستخدمون أدواتي الشخصية مثل المناشف والأمشاط.	٤٠	١١	٢٩٩	٤٢.٠٠	٢٣	١.٢٦	لا	٤٣١.٠٥
٩- أحرص على عمل الفحوصات اثناء الموسم الرياضي.	٢٦٣	٧٥	١٢	٩٠.٥٧	١١	٢.٧٢	نعم	٢٩٢.٣٣
١٠- استشير الطبيب عند شعوري بأي اعراض لفيروس كورونا المستجد.	٢٨٥	٤٧	١٨	٩٢.١٠	٨	٢.٧٦	نعم	٣٦٧.٩٣
١١- اتناول الأطعمة التي تقوي جهاز المناعة للحد من الإصابة بفيروس كورونا المستجد.	٣٠٨	٤٠	٢	٩٥.٨١	٥	٢.٨٧	نعم	٤٧٦.٨٧
١٢- ارتدي الكمامة اثناء تواجدي بالأماكن العامة والمزدحمة.	٢٣٩	٨٦	٢٥	٨٧.٠٥	١٦	٢.٦١	نعم	٢٠٨.٣٦
١٣- أحرص على استخدام الكحول وأدوات التعقيم دائما.	٢٤٤	٨٤	٢٢	٨٧.٨١	١٥	٢.٦٣	نعم	٢٢٤.٩٤
١٤- أحرص على عدم الجلوس في المناطق المغلقة.	١٩١	١٤٣	١٦	٨٣.٣٣	١٩	٢.٥٠	نعم	١٤٠.١٧
١٥- أحرص على نظافة ملابسي بعد كل مباراة.	٣٣٣	١٧	٠	٩٨.٣٨	١	٢.٩٥	نعم	٢٨٥.٣٠
١٦- ابتعد عن الأماكن المزدحمة.	٢٤٢	٩٣	١٥	٨٨.٢٩	١٣	٢.٦٥	نعم	٢٢٨.٠٤
١٧- اهتم بغسل الخضروات والفاكهة قبل الأكل جيدا.	٣٣٢	١٨	٠	٩٨.٢٩	٢	٢.٩٥	نعم	٢٨١.٧٠
١٨- استخدم الأدوات الشخصية لزملائي.	٣٧	١٦	٢٩٧	٤١.٩٠	٢٤	١.٢٦	لا	٤٢٠.٠١
١٩- أحرص على غسل اليدين جيدا دائما.	٣٢٥	٢٠	٥	٩٧.١٤	٣	٢.٩١	نعم	٥٥٩.٠٠
٢٠- أحرص على عدم المصافحة منعاً لانتقال العدوى بفيروس كورونا المستجد.	١٨٨	١٤٢	٢٠	٨٢.٦٧	٢٠	٢.٤٨	نعم	١٢٩.٢١
٢١- أحرص على التباعد الجسدي مع الآخرين.	٢١٧	١٢٢	١١	٨٦.٢٩	١٧	٢.٥٩	نعم	١٨٢.٢٣
٢٢- أتابع تطورات انتشار فيروس كورونا المستجد وكل ما يتعلق به من معلومات.	٢٣٤	٧٧	٣٩	٨٥.٢٤	١٨	٢.٥٦	نعم	١٨٣.١٩
٢٣- أقوم بتعقيم الأدوات الخاصة بي بعد المباريات والتدريبات.	٢٥٢	٧٣	٢٥	٨٨.٢٩	١٣	٢.٦٥	نعم	٢٤٥.٣٥
٢٤- التزم بتعليمات الاتحاد المصري لكرة القدم (لجنة الحكام) الخاصة بالإجراءات الاحترازية.	٢٩٨	٤٥	٧	٩٤.٣٨	٧	٢.٨٣	نعم	٤٢٨.٩٥
٢٥- التزم بتعليمات الطواقم الطبية اثناء المباريات.	٣١٠	٣٤	٦	٩٥.٦٢	٦	٢.٨٧	نعم	٤٨٣.٩٣

قيمة كا^٢ (٢، ٠.٠٥) = ٥.٩٩١

المتوسط الحسابي المرجح بالأوزان: لا (١ : ١.٦٦)، إلى حد ما (١.٦٧ : ٢.٣٣)، نعم (٢.٣٤ : ٣)

مناقشة التساؤل الثاني:

يشير نتائج جدول (١١) والخاص باستجابات أفراد العينة في عبارات المحور الرابع (السلوك الصحي الوقائي) أن آراء عينة البحث في عبارات المحور قد انحصرت ما بين (٩٨.٣٨%) كأكبر قيمة للأهمية النسبية للعبارة رقم (١٥) وهي: " احرص على نظافة ملابسك بعد كل مباراة"، و(٤٠.٧٦%) كأصغر قيمة للأهمية النسبية للعبارة رقم (٣) وهي " أختلط بزملائي عند إصابتي بمرض معدي".

أما العبارات التي حصلت على أعلى قيمة للأهمية النسبية لاستجابات عينة البحث في المحور الأول كانت كالآتي: العبارة رقم (١٧) وهي " اهتم بغسل الخضروات والفاكهة قبل الأكل جيدا"، بأهمية نسبية (٩٨.٢٩%) واحتلت الترتيب الثاني بالنسبة للعبارة في المحور الرابع، والعبارة رقم (٢)، (١٩) أحتلو المركز الثالث وهم كالآتي: " أتناول الأدوية التي يكتبها لي الطبيب"، و " احرص على غسل اليدين جيدا دائما" بأهمية نسبية (٩٧.١٤%).

أما العبارات التي حصلت على أقل نسبة لاستجابات عينة البحث في المحور الخامس والخاص بـ "السلوك الصحي الوقائي" لحكام كرة القدم بالاتحاد المصري كانت كالآتي: العبارة رقم (١٨) وهي: " استخدم الأدوات الشخصية لزملائي" بأهمية نسبية (٤١.٩٠%) واحتلت المركز الأربعة وعشرون، والعبارة رقم (٨) وهي: " أترك الآخرين يستخدمون أدواتي الشخصية مثل المناشف والأمشاط" وحصلت على أهمية نسبية (٤٢%) وجاءت في الترتيب الثالث والعشرون، بينما جاءت العبارة رقم (١) في الترتيب الثاني والعشرون وبأهمية نسبية (٥٠.٨٦%)، حيث تنص على: " أتناول الدواء بدون استشارة الطبيب".

ومن خلال العرض السابق لنتائج المحور الخامس يتضح للباحثين أن لحكام كرة القدم بالاتحاد المصري (عينة البحث) لديهم مجموعة من الجوانب السلوكية ذات أهمية نسبية مرتفعة تؤكد وجود مجموعة من المعلومات والمعارف الخاصة بالسلوك الصحي الوقائي لديهم كالحرص على نظافة ملابسك بعد كل مباراة، والاهتمام بغسل الخضروات والفاكهة قبل الأكل جيدا، أتناول الأدوية التي يكتبها لي الطبيب، والحرص على التدريب في وجود إضاءة كافية، واتباع إرشادات الأطباء قبل الاشتراك في أي برنامج رياضي.

كما ظهرت بعد الجوانب الأخرى التي حصلت على أهمية نسبية منخفضة مثل الاختلاط بزملائي عند إصابتي بمرض معدي، واستخدام الأدوات الشخصية لزملائي، وتناول الدواء

بدون استشارة الطبيب، والحرص على عدم المصافحة منعا لانتقال العدوى بفيروس كورونا المستجد، والحرص على التدريب عندما أكون مصابا.

ويتفق ذلك مع كل من جوتاي وآخرون *Jotay, etc* (٢٠٠٤م) على أهمية السلوك الصحي الوقائي الذي يعمل على توازن الجسم من خلال توازن جميع وظائفه مع تأثير عوامل البيئة الخارجية ومع عدم وجود تغيرات مرضية ومشاكل صحية تؤثر على الجسم. (١٣)

ويتفق ذلك مع نتائج دراسة براونسون *Browson* (٢٠٠٧م) والتي أشارت إلى أنه من الأهمية نشر برامج صحية وقائية من أجل رفع المستوى البدني والصحي. (١٢)

الاستخلاصات:

في ضوء أهداف البحث وما أثاره من تساؤلات وفي حدود عينة البحث وما توصلت إليه الدراسة الميدانية من نتائج، توصل الباحث للاستخلاصات التالية:

أولاً: استخلاصات المحور الأول (السلوك الصحي الشخصي):

١. هناك بعض السلوكيات الصحية الشخصية الإيجابية التي يتميز بها حكام كرة القدم المسجلين بالاتحاد المصري خلال جائحة فيروس كورونا قيد البحث.
أ- غسل اليدين جيدا قبل الأكل وبعده.

ب- الحرص على عدم الجلوس في الأماكن المزدحمة بعد جائحة فيروس كورونا المستجد.

ج- الحرص على تعقيم الأجهزة المستخدمة في التدريب بعد جائحة فيروس كورونا المستجد.

د- يحرصون على الذهاب إلى الطبيب إذا شعروا بأي أعراض اشتباه كورونا.
٢. هناك بعض السلوكيات الصحية الشخصية السلبية التي ظهرت على حكام كرة القدم المسجلين بالاتحاد المصري خلال جائحة فيروس كورونا قيد البحث.

أ- لا يحرصون على التدريب في الأماكن المغلقة بعد جائحة فيروس كورونا.
ب- لا يحرصون على الجلوس في الأماكن المزدحمة بعد جائحة فيروس كورونا المستجد.

ج- لا يحرصون على تعقيم الأجهزة المستخدمة في التدريب بعد جائحة فيروس كورونا المستجد.

د- لا يحرصون على نظافة أماكن التدريب وتعقيمها بصورة دائمة.

ثانياً: استخلاصات الخاصة بالمحور الثاني (السلوك الصحي الوقائي):

١. هناك بعض السلوكيات الصحية الوقائية الإيجابية التي يتميز بها حكام كرة القدم المسجلين بالاتحاد المصري خلال جائحة فيروس كورونا قيد البحث.
 - أ- يحرصون على نظافة ملابسهم بعد كل مباراة.
 - ب- يهتمون بغسل الخضروات والفاكهة قبل الأكل جيداً.
 - ج- يتناولون الأدوية التي يكتبها لهم الطبيب.
 - د- يحرصون على غسل اليدين جيداً دائماً.
٢. هناك بعض السلوكيات الصحية الوقائية السلبية التي ظهرت على حكام كرة القدم المسجلين بالاتحاد المصري خلال جائحة فيروس كورونا قيد البحث.
 - أ- يختلطون بزملائهم عند إصابتهم بمرض معدي.
 - ب- يستخدمون الأدوات الشخصية لزملائهم.
 - ج- يتناولون الدواء بدون استشارة الطبيب.

التوصيات:

- في ضوء ما أسفرت عنه الإستخلاصات التي تم التوصل إليها يوصي الباحث بما يلي:
١. الاستفادة من الوعي الصحي لدى حكام كرة القدم المسجلين بالاتحاد المصري خلال جائحة فيروس كورونا المستجد بغرض إرشاد المسؤولين المتخصصين على الواقع الفعلي لمواجهة السلوكيات الصحية السليمة.
 ٢. ضرورة غرس ونشر مبادئ الصحة العامة والوعي الصحي لحكام كرة القدم المسجلين بالاتحاد المصري لكرة القدم.
 ٣. تنظيم ندوات ومعسكرات لحكام كرة القدم لنشر الوعي الصحي لديهم.
 ٤. قيام الاتحاد المصري لكرة القدم بطبع العادة السلوكية الصحية السليمة والمتنوعة في كتيبات وتوزيعها على الحكام المسجلين لديهم على مستوي الجمهورية.
 ٥. وضع مجموعة من اللوائح والقوانين الملزمة للحكام عند مخالفة وعدم الالتزام بالسلوكيات الصحية السليمة (الشخصية- الوقائية).
 ٦. اتباع حكام كرة القدم لإرشادات منظمة الصحة العالمية للحد من الإصابة بفيروس كورونا المستجد (Covid-19).
 ٧. قيام الاتحاد المصري لكرة القدم بعمل مسحات طبية قبل تحكيم كل مباراة للحد من انتشار فيروس كورونا.

المراجع:

أولا: المراجع العربية:

١. إحسان محمد حفزي: (١٩٩٩م)، "الوعي والمشاركة ودورها في إنجاح التنمية الحضارية"، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية الآداب، جامعة الإسكندرية
٢. أحمد سلام (١٩٩٢): تنمية الوعي الصحي لدى طلاب المرحلة الثانوية في دول الخليج، المكتب العربي لدول الخليج، الرياض
٣. أحمد عاطف أحمد الشلقامي (٢٠٢١): الإصابات الناتجة عن ممارسة الرياضة خلال فترة الحظر المنزلي في ظل جائحة فيروس كورونا المستجد (COVID-19)، بحث منشور، ع٥٨٤، ج١، مجلة أسبوط لعلوم وفنون التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية، جامعة أسبوط.
٤. إسماعيل عبد الفتاح الكافي (١٩٩٥)، الذكاء وتمية لدى الأطفال، مكتبة الدار العربية للكتاب، القاهرة
٥. إلهام إسماعيل محمد شلبي (٢٠٠٤)، اساسيات عامه في الصحة العامة والتربية الرياضية، كلية التربية الرياضية بالهرم، القاهرة.
٦. جمال رمضان مرسى، ومحمد عبد الرحمن محمود: (٢٠٠٢م)، التربية الصحية لطلاب كلية التربية الرياضية، دار المعارف، القاهرة.
٧. علي جلال الدين: (٢٠٠٥م)، الصحة الشخصية والاجتماعية للتربية البدنية والرياضيين، مركز الكتاب للنشر، القاهرة
٨. فهد مطلق شاهر العتيبي: (٢٠١٠م)، "العلاقة بين السلوك الصحي وبعض المتغيرات البدنية والوظيفية لحكام كرة القدم بدولة الكويت"، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم، جامعة حلوان
٩. محمود عبد الهادي هلالية (٢٠١٦)، تقويم السلوك الصحي للاعبين كرة القدم بدوري الدرجة الثانية، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة بورسعيد.
١٠. ناصر مصطفى، ومصطفى باهي: (٢٠٠٣م)، "تصميم وبناء مقياس للثقافة الصحية للطلاب الرياضيين المتقدمين لكلية التربية الرياضية بجامعة المنيا، مجلة كلية التربية الرياضية، العدد الثالث، جامعة طنطا.
١١. وزارة الصحة ووقاية المجتمع (٢٠٢٠)، كورونا المستجد (كوفيد-١٩).



ثانيا: المراجع الأجنبية:

12. Browson R.C: (2007), The Effect of Sseminating Evidence – Based in Tertian That Promote Physical Activity to Health Department Amj Public Heath.
13. Jotay C, Shimizu, H, Ishiharay, Tsuboik, Ojawa: (2004), Healrg Attitude Behaviors Comparison of Japanese an Americans of Japanese and European Ancestry.
14. Myo Nyein Aungl , Motoyuki Yuasa , et all , Sustainable health promotion for the seniors during COVID-19 outbreak : a lesson from Tokyo , Juntendo University , Tokyo , Japan , 2020
15. Ron Gilat, Brian J Cole:COVID-19,Medicine,an Sports, Arthrosc sportsmedrehabilitation,2020Apr11;2(3):e175e176,doi:10.1016/j.asmr.04.003,(2020).